

## 1. Qu'est-ce que le repos?

### a) définition du repos

déf - cesser une activité ou en changer

Gn 2.2 ; «Dieu acheva au septième jour son œuvre, qu'il avait faite; et il se reposa au septième jour de toute son œuvre, qu'il avait faite. 3 **Dieu** bénit le septième jour, et il le sanctifia, parce qu'en ce jour il **se reposa** de toute son œuvre qu'il avait créée en la faisant.»

déf - habiter dans le pays

Dt 12.10 «Vous passerez Le Jourdain, et vous **habitez dans le pays** dont l'Eternel, votre Dieu, vous accordera la possession; il vous donnera du repos, après vous avoir **délivrés de tous vos ennemis** qui vous entourent, et vous vous établirez en sécurité.»

déf - paix

1R 5.4 (Salomon) <sup>4</sup>Maintenant, l'Eternel, mon Dieu, m'a donné du repos de toutes parts; **plus d'adversaires, plus de calamités!** <sup>5</sup>Voici, j'ai l'intention de bâtir une maison au nom de l'Eternel, mon Dieu...»

2Ch 14.5 «Il n'y eut **pas de guerre** contre Asa, parce que l'Eternel lui donna du repos.»

Ps 68.14 «(v.2) Dieu se lève, **ses ennemis se dispersent**); 14 vous vous reposez au milieu des étables...»

Za 1.11 (anges) «Nous avons parcouru la terre, et voici, **toute la terre est en repos et tranquille**»... pas de guerres: c'est le moment pour bâtir le 2<sup>ème</sup> temple

### b) importance du repos

Ec 4.6 «Mieux vaut **une main pleine avec repos**, que les deux mains pleines avec travail et poursuite du vent.»

### c) privation de repos

i - priv. rep - péché

Ps 32.4 «Sur moi, le jour et **la nuit**, ta main s'appesantissait»

ii - priv. rep. - rébellion

Ps 95. <sup>10</sup>Pendant quarante ans j'eux cette génération en dégoût, et je dis: c'est un peuple dont le cœur est égaré; ils ne connaissent pas mes voies. <sup>11</sup>Aussi je jurai dans ma colère; ils **n'entreront pas dans mon repos.**» = Hé 3.11

iii - priv. rep. - cœur endurci

Ps 95.8, 11 ; le troupeau que sa main conduit. Oh! Si vous pouviez entendre sa voix!

<sup>8</sup>N'endurcissez pas votre cœur, comme à Mériba, comme à la journée de Massa, dans le désert, <sup>9</sup>où vos pères me tentèrent, m'éprouvèrent, quoiqu'ils aient vu mes œuvres. <sup>10</sup>Pendant quarante ans j'eux cette génération en dégoût, et je dis: c'est un peuple dont le cœur est égaré; ils ne connaissent pas mes voies. <sup>11</sup>Aussi je jurai dans ma colère; ils **n'entreront pas dans mon repos.**»

iv - priv. rep. captivité

Ex 1.11 ; « On établit sur le peuple des chefs de corvée, afin de l'**accabler de travaux pénibles**

Ex 5.7-8, 11, 18 ; « <sup>7</sup>Vous ne donnerez plus comme auparavant de la paille au peuple pour faire des briques ; qu'ils aillent eux-mêmes **ramasser de la paille**. <sup>8</sup>Vous leur **imposerez** néanmoins la quantité de briques qu'ils faisaient auparavant, vous n'en retrancherez rien. (...) 17Pharaon répondit : vous êtes des paresseux, des paresseux ! Voilà pourquoi vous dites : Allons offrir des sacrifices à l'Eternel ! 18Maintenant, allez travailler ; on ne vous donnera pas de paille, et vous livrerez la même quantité de briques. »

Lm 1.3 ; «Juda est en exil, victime de l'oppression et d'une grande servitude. Il habite au milieu des nations et il n'y trouve **pas de repos** 5.5 ; «Nous sommes poursuivis, le joug sur le cou, nous sommes épuisés, nous n'avons **pas de repos**.

v - priv. rep - orgueil / viser trop haut

Ps 131.1-2 ; <sup>1</sup>O Eternel, mon cœur ne s'enfla pas d'orgueil, mes yeux n'ont pas visé trop haut, je ne me suis pas engagé dans des projets trop grands, trop compliqués pour moi. <sup>2</sup>Bien au contraire: je suis resté **tranquille et calme**, comme un enfant sevré porté par sa maman.<vi - priv. objectifs secondaires privilégiés

Ec 4.6 ; «Mieux vaut **une main pleine avec repos**, que les deux mains pleines avec travail et poursuite du vent.

#### d) exemples de repos

i - Qui - Dieu s'est reposé Gn 2.2-3 ; Dieu acheva au septième jour son œuvre, qu'il avait faite; et il se reposa au septième jour de toute son œuvre, qu'il avait faite. 3 **Dieu** bénit le septième jour, et il le sanctifia, parce qu'en ce jour il **se reposa** de toute son œuvre qu'il avait créée en la faisant

ii - qui - Elie

1R 19.3-8 «<sup>3</sup>**Elie**, voyant cela, se leva et s'en alla, pour sauver sa vie. Il arriva à Beer-Schéba, qui appartient à Juda, et il y laissa son serviteur. <sup>4</sup>Pour lui, il alla dans le désert où, après une journée de marche, il s'assit sous un genêt, et demanda la mort, en disant: C'est assez! Maintenant, Eternel, prends mon âme, car je ne suis pas meilleur que mes pères. <sup>5</sup>Il se coucha et s'endormit sous un genêt; et voici, un ange le toucha, et lui dit: Lève-toi, mange. <sup>6</sup>Il regarda, et il y avait à son chevet un gâteau cuit sur des pierres chauffées et une cruche d'eau; Il mange et but, puis se recoucha; <sup>7</sup>L'ange de l'Eternel vint une seconde fois, le toucha et dit: Lève-toi, mange, car le chemin est trop long pour toi. <sup>8</sup>Il se leva, mange et but; et avec la force que lui donna cette nourriture, il marcha quarante jours et quarante nuit jusqu'à la montagne de Dieu, à Horeb.»

9-18 Elie rencontre l'Eternel ...

19-21 ; Elie rencontre Elisée, qui devient son serviteur et son co-équipier.

iii - qui - veuve

Rt 1.9 ; **Le repos de la veuve** «Que l'Eternel vous fasse trouver à chacune du repos dans la maison d'un mari.» ; = 3.1;

iv - quoi - les terres agricoles

Lv 25.2-7 ; «Quand vous serez entrés dans le pays que je vous donne, **la terre se reposera**: ce sera un sabbat en l'honneur de l'Eternel. <sup>3</sup>Pendant six années, tu ensemenceras ton champ, pendant six années tu tailleras ta vigne; et tu en recueilleras le produit. <sup>4</sup>Mais la septième année sera un sabbat, un temps de repos pour la terre, un sabbat en l'honneur de l'Eternel: tu n'ensemenceras pas ton champ, et tu ne tailleras pas ta vigne. <sup>5</sup>Tu ne moissonneras pas ce qui proviendra des grains tombés de ta moisson, et tu ne vendangeras pas les raisins de ta vigne non taillée: ce sera une année de repos pour la terre. <sup>6</sup>Ce que produira la terre pendant son sabbat vous servira de nourriture, à toi, à ton serviteur et à ta servante, à ton mercenaire et à l'étranger qui demeure avec toi, <sup>7</sup>à ton bétail et aux animaux qui sont dans ton pays; tout son produit servira de nourriture.

## 2. Comment trouver le vrai repos ?

a) Comment trouver le repos ?

i - travail

Ec 5.11 ; «**Doux est le sommeil du travailleur**, qu'il ait peu ou beaucoup à manger, mais l'abondance du riche l'empêche de dormir.

ii - pays promis - être là où Dieu veut que nous soyons

Dt 12.10 ; «Vous passerez Le Jourdain, et vous **habitez dans le pays** dont l'Eternel, votre Dieu, vous accordera la possession; il vous donnera du repos, après vous avoir **délivrés de tous vos ennemis** qui vous entourent, et vous vous établirez en sécurité.

iii - marche

1R 19. 8 ; <sup>8</sup>Il se leva, mange et but; et avec la force que lui donna cette nourriture, il marcha quarante jours et quarante nuit jusqu'à la montagne de Dieu, à Horeb.»

iv - nourriture

1R 19.5-7 <sup>5</sup>Il se coucha et s'endormit sous un genêt; et voici, un ange le toucha, et lui dit: Lève-toi, mange. <sup>6</sup>Il regarda, et il y avait à son chevet un gâteau cuit sur des pierres chauffées et une cruche d'eau; Il mange et but, puis se recoucha;

v - sommeil

1R 19.5-6 <sup>5</sup>Elie se coucha et s'endormit sous un genêt; et voici, un ange le toucha, et lui dit: Lève-toi, mange. <sup>6</sup>Il regarda, et il y avait à son chevet un gâteau cuit sur des pierres chauffées et une cruche d'eau; Il mange et but, puis se recoucha;

Ps 16.7 sommeil réparateur « **La nuit** même mon cœur m'exhorte »

vi - comment - rencontrer Dieu

1R 19.9-18 Elie rencontre l'Eternel ...;

Confiance - Ps 3.6 <sup>6</sup>Quand je me couche, je m'endors. Je me réveille, car l'Eternel est mon soutien; <sup>4.9</sup>Je me couche, et je m'endors en paix, car toi seul, Eternel, tu me donnes la sécurité dans ma demeure ; 116.7-8<sup>7</sup>Retrouve donc le calme, mon âme, car l'Eternel t'a fait du bien. <sup>8</sup>Oui, tu m'as fait échapper à la mort, tu as séché mes pleurs, tu m'as préservé de la chute. ; Es 30.15 C'est dans la **tranquillité et dans le repos que sera votre salut**, c'est dans le calme et la confiance que sera votre force...

vii - priorité au projet de Dieu

Ps 132.3-5 <sup>3</sup>Je n'entrerai **pas** dans la tente où j'habite, je ne m'étendrai pas sur mon lit de repos, <sup>4</sup>je ne veux **pas** donner de sommeil à mes yeux, ni d'assoupissement à mes paupières, <sup>5</sup>**avant** d'avoir trouvé un lieu pour l'Eternel, une demeure pour le Puissant de Jacob.;

Es 3.17 <sup>17</sup>Le fruit de la justice sera la paix. L'effet de la justice sera la **tranquillité** (*ashqet*) , et la sécurité (*bétakh*) à tout jamais. <sup>18</sup>Mon peuple habitera un domaine de paix dans des demeures sûres, dans des maisons tranquilles;

viii - faire le bien

Es 57.20-21 <sup>20</sup>Les méchants sont comme la mer agitée, qui **ne peut se calmer**, et dont les eaux soulèvent la vase et le limon. <sup>21</sup>Il n'y a pas de paix pour les méchants, dit mon Dieu.; Jr 6.16<sup>16</sup>Voici ce que dit l'Eternel: Tenez-vous sur les routes, regardez! Informez-vous des sentiers d'autrefois: 'quel est le bon chemin?' Et puis, suivez-le donc et vous y **trouverez du repos vous-mêmes** ;

ix - comment - équipier

1R 19.19-21 Elie rencontre Elisée, qui devient son serviteur et son co-équipier;

x - comment - péché confessé

Ps 32.4 ; «Sur moi, le jour et **la nuit**, ta main s'appesantissait

Ps 116.8b «<sup>12</sup>Au reste, lorsque je fus arrivé à Troas pour l'Evangile de Christ, quoi que le Seigneur m'y ait ouvert une porte, je n'eus **pas de repos d'esprit**, parce que je ne trouvais pas Tite, mon frère. <sup>13</sup>C'est pourquoi, ayant pris congé d'eux, je partis pour la Macédoine. ;

xi - comment - communion fraternelle 2Co 2.12 «<sup>12</sup>Au reste, lorsque je fus arrivé à Troas pour l'Evangile de Christ, quoi que le Seigneur m'y ait ouvert une porte, je n'eus **pas de repos d'esprit**, parce que je ne trouvais pas Tite, mon frère. <sup>13</sup>C'est pourquoi, ayant pris congé d'eux, je partis pour la Macédoine. ;

xii - comment - écouter les conseils des sages Pr 1.33 «Celui qui **écoute (la sagesse)** reposera avec assurance, il vivra tranquille et sans craindre aucun mal.; 3.21-24 «<sup>21</sup>Mon fils, garde les yeux fixés sur **la sagesse et la réflexion**, retiens-les, <sup>22</sup>car elles t'apporteront la vie, elles seront une parure pour ton cou; <sup>23</sup>Alors tu iras ton chemin en toute sécurité, sans trébucher; <sup>24</sup>Quand tu te coucheras, tu n'éprouveras aucune crainte, et **ton sommeil sera paisible.**;

xiii - comment - écouter et suivre Jésus Mt 11.28-30 ; «Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. <sup>29</sup>Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez le **repos pour vos âmes.** <sup>30</sup>Car mon joug est doux, et mon fardeau léger. Hé 4.2-3<sup>2</sup>Car cette bonne nouvelle nous a été annoncée aussi bien qu'à eux; mais le message qu'ils ont entendu ne leur a servi à rien, car ils ne se sont pas associés par la foi à ceux qui l'ont reçu. <sup>3</sup>En effet, **c'est nous qui avons cru, qui entrons dans ce repos**, conformément à la parole de Dieu... ;

xiv - comment - être dirigé par Dieu Ps 23.1-2 «L'Eternel est mon berger: je ne manquerai de rien. <sup>2</sup>**Il me fait reposer** dans de verts pâturages, il me dirige près des eaux paisibles. <sup>3</sup>Il restaure mon âme... ;

**b) quand trouver le repos ?**

i - hebdomadaire Ex 20.8-11 ; «Souviens-toi du jour du repos, pour le sanctifier. <sup>9</sup>Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage. <sup>10</sup>Mais le septième jour est **le jour du repos de l'Eternel**, ton Dieu: tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bétail, ni l'étranger qui est dans tes portes. <sup>11</sup>Car en six jours l'Eternel a fait les cieux, la terre et la mer, et tout ce qui y est contenu, et il s'est reposé le septième jour: c'est pourquoi l'Eternel a béni le jour du repos et l'a sanctifié

- ii - quand - priorité à Dieu Ex 34.21 ; «Tu travailleras six jours, et tu te reposeras le septième jour; tu te reposeras, **même au temps du labourage et de la moisson.**
- iii - quand - priorité à Dieu - fêtes Lv 23.<sup>21</sup> «Vous ne ferez aucune des tâches de votre travail de la semaine (Sem.).
- iv - quand - retraite éclair Lc 8.23 « Pendant que Jésus et ses disciples naviguaient pour traverser le lac de Gennézareth, Jésus s'endormit. Un tourbillon fondit sur le lac. Ils s'approchèrent et le réveillèrent »;
- v - quand - retraite (promenade ?) Mc 6.31 «Jésus leur dit: **Venez à l'écart dans un lieu désert**, et reposez-vous un peu; car il y avait beaucoup d'allants et de venants, et ils n'avaient même pas le temps de manger»  
Lc 9.10 «Les apôtres, étant de retour (de leur mission), racontèrent à Jésus tout ce qu'ils avaient fait. **Il les prit avec lui, et se retira à l'écart**, du côté d'une ville appelée Bethsaïda.»;
- vi - quand - sabbat Lv 23.3 ; «<sup>3</sup>Vous ne ferez aucun ouvrage: c'est le **sabbat** de l'Eternel, dans toutes vos demeures;
- vii - quand - temps pour tout Ec 3.1 Il y a un temps pour tout, un temps pour toute chose sous les cieux. »
- viii - quand - retour de Jésus 2Th 1.7 « Il est juste aux yeux de Dieu de vous accorder, à vous qui souffrez, du repos avec nous. Cela se produira lorsque le seigneur Jésus apparaîtra du haut du ciel, avec ses anges puissants. »;
- ix - quand - éternité avec Jésus Ap 14.13 «Heureux dès à présent les morts qui meurent dans le Seigneur! Oui, dit l'Esprit, afin qu'ils **se reposent de leurs travaux**, car leurs œuvres les suivent. »;

### 3. Résultat du vrai repos

- a) vigueur intérieure (âme restaurée) Ps 23.1-3 ; «L'Eternel est mon berger: je ne manquerai de rien. <sup>2</sup>**Il me fait reposer** dans de verts pâturages, il me dirige près des eaux paisibles. <sup>3</sup>Il restaure mon âme...

Repos réparateur Restoring rest Belebende Ruhe Repos réparateur Restoring rest Belebende Ruhe

- Gn 2.2 «Dieu acheva au septième jour son œuvre, qu'il avait faite; et il se reposa au septième jour de toute son œuvre, qu'il avait faite. <sup>3</sup> **Dieu** bénit le septième jour, et il le sanctifia, parce qu'en ce jour il se **reposa** de toute son œuvre qu'il avait créée en la faisant.»
- Ex 1.11 « On établit sur le peuple des chefs de corvée, afin de l'**accabler de travaux pénibles** »
- Ex 5.7-8, 17-18 « <sup>7</sup>Vous ne donnerez plus comme auparavant de la paille au peuple pour faire des briques ; qu'ils aillent eux-mêmes **ramasser de la paille**. <sup>8</sup>Vous leur **imposerez** néanmoins la quantité de briques qu'ils faisaient auparavant, vous n'en retrancherez rien. (...) <sup>17</sup>Pharaon répondit : vous êtes des paresseux, des paresseux ! Voilà pourquoi vous dites : Allons offrir des sacrifices à l'Eternel ! <sup>18</sup>Maintenant, allez travailler ; on ne vous donnera pas de paille, et vous livrez la même quantité de briques. » »
- Ex 20.8-11 «Souviens-toi du jour du repos, pour le sanctifier. <sup>9</sup>Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage. <sup>10</sup>Mais le septième jour est **le jour du repos de l'Eternel**, ton Dieu: tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bétail, ni l'étranger qui est dans tes portes. <sup>11</sup>Car en six jours l'Eternel a fait les cieux, la terre et la mer, et tout ce qui y est contenu, et il s'est reposé le septième jour: c'est pourquoi l'Eternel a béni le jour du repos et l'a sanctifié.»
- Ex 34.21 «Tu travailleras six jours, et tu te reposeras le septième jour; tu te reposeras, **même au temps du labourage et de la moisson.**»
- Lv 23.«<sup>3</sup>Vous ne ferez aucun ouvrage: c'est le **sabbat** de l'Eternel, dans toutes vos demeures;»  
**Pâque** <sup>7</sup> «Vous ne ferez aucune des tâches de votre travail de la semaine. (Sem)» = Dt 16.8.  
**Pentecôte** <sup>21</sup> «Vous ne ferez aucune des tâches de votre travail de la semaine (Sem.)»  
**Trompettes** <sup>25</sup> «Vous ne ferez aucune des tâches de votre travail de la semaine (Sem.)»  
**Expiations** <sup>28</sup> «Vous ne ferez aucune des tâches de votre travail de la semaine (Sem.)»  
**Tabernacles** <sup>35</sup>«Vous ne ferez aucune des tâches de votre travail de la semaine (Sem.)»
- Lv 25.2-7 «Quand vous serez entrés dans le pays que je vous donne, **la terre se reposera**: ce sera un sabbat en l'honneur de l'Eternel. <sup>3</sup>Pendant six années, tu ensemenceras ton champ, pendant six années tu

tailleras ta vigne; et tu en recueilleras le produit. <sup>4</sup>Mais la septième année sera un sabbat, un temps de repos pour la terre, un sabbat en l'honneur de l'Eternel: tu n'ensemenceras pas ton champ, et tu ne tailleras pas ta vigne. <sup>5</sup>Tu ne moissonneras pas ce qui proviendra des grains tombés de ta moisson, et tu ne vendangeras pas les raisins de ta vigne non taillée: ce sera une année de repos pour la terre. <sup>6</sup>Ce que produira la terre pendant son sabbat vous servira de nourriture, à toi, à ton serviteur et à ta servante, à ton mercenaire et à l'étranger qui demeure avec toi, <sup>7</sup>à ton bétail et aux animaux qui sont dans ton pays; tout son produit servira de nourriture.»

Nb 20.2 & Ex 17.7 «Il n'y avait pas d'eau pour l'assemblée, et le peuple se souleva contre Moïse et Aaron. <sup>3</sup>Le peuple chercha querelle à Moïse (...). <sup>11</sup>Moïse frappa deux fois le rocher avec sa verge. Il en sortit de l'eau en abondance. L'assemblée but, et le bétail aussi. <sup>12</sup>Alors l'Eternel dit à Moïse et à Aaron: Parce que vous n'avez pas cru en moi, pur me sanctifier aux yeux des enfants d'Israël, vous ne ferez pas entrer cette assemblée dans le pays que je lui donne. <sup>13</sup>Ces sont les **eaux de Massa (épreuve) et Mériba (querelle)**, où les enfants d'Israël contestèrent avec l'Eternel, qui fut sanctifié en eux.»

Dt 12.10 «Vous passerez Le Jourdain, et vous **habitez dans le pays** dont l'Eternel, votre Dieu, vous accordera la possession; il vous donnera du repos, après vous avoir **délivrés de tous vos ennemis** qui vous entourent, et vous vous établirez en sécurité.»

Dt 16.8 Cf. Lv 23.7

Rt 1.9 **Le repos de la veuve** «Que l'Eternel vous fasse trouver à chacune du repos dans la maison d'un mari.» ; = 3.1;

1R 5.4 (Salomon) <sup>4</sup>Maintenant, l'Eternel, mon Dieu, m'a donné du repos de toutes parts; **plus d'adversaires, plus de calamités!** <sup>5</sup>Voici, j'ai l'intention de bâtir une maison au nom de l'Eternel, mon Dieu...»

1R 19.3 «<sup>3</sup>**Elie**, voyant cela, se leva et s'en alla, pour sauver sa vie. Il arriva à Beer-Schéba, qui appartient à Juda, et il y laissa son serviteur. <sup>4</sup>Pour lui, il alla dans le désert où, après une journée de marche, il s'assit sous un genêt, et demanda la mort, en disant: C'est assez! Maintenant, Eternel, prends mon âme, car je ne suis pas meilleur que mes pères. <sup>5</sup>Il se coucha et s'endormit sous un genêt; et voici, un ange le toucha, et lui dit: Lève-toi, mange. <sup>6</sup>Il regarda, et il y avait à son chevet un gâteau cuit sur des pierres chauffées et une cruche d'eau; Il mange et but, puis se recoucha; <sup>7</sup>L'ange de l'Eternel vint une seconde fois, le toucha et dit: Lève-toi, mange, car le chemin est trop long pour toi. <sup>8</sup>Il se leva, mange et but; et avec la force que lui donna cette nourriture, il marcha quarante jours et quarante nuit jusqu'à la montagne de Dieu, à Horeb.» ... v.9-18 Elie rencontre l'Eternel ... v.19-21 Elie rencontre Elisée, qui devient son serviteur et son co-équipier.

2Ch 14.5 «Il n'y eut **pas de guerre** contre Asa, parce que l'Eternel lui donna du repos.»

Ps 3.6 «<sup>6</sup>Quand je me couche, je m'endors. Je me réveille, car l'Eternel est mon soutien.»

Ps 4.9 «<sup>9</sup>Je me couche, et je m'endors en paix, car toi seul, Eternel, tu me donnes la sécurité dans ma demeure»

Ps 16.7 «**La nuit** même mon cœur m'exhorte»

Ps 23.1 «L'Eternel est mon berger: je ne manquerai de rien. <sup>2</sup>**Il me fait reposer** dans de verts pâturages, il me dirige près des eaux paisibles. <sup>3</sup>Il restaure mon âme...»

Ps 32.4 «Sur moi, le jour et **la nuit**, ta main s'appesantissait»

Ps 68.14 «(v.2) Dieu se lève, **ses ennemis se dispersent**); 14 vous vous reposez au milieu des étables...»

Ps 95.7-11 «<sup>7</sup>(L'Eternel) est notre Dieu, et nous sommes le peuple de son pâturage (ou: dont il est le berger), le troupeau que sa main conduit. Oh! Si vous pouviez entendre sa voix! <sup>8</sup>N'endurcissez pas votre cœur, comme à Mériba, comme à la journée de Massa, dans le désert, <sup>9</sup>où vos pères me tentèrent, m'éprouvèrent, quoiqu'ils aient vu mes œuvres. <sup>10</sup>Pendant quarante ans j'eux cette génération en dégoût, et je dis: c'est un peuple dont le cœur est égaré; ils ne connaissent pas mes voies. <sup>11</sup>Aussi je jurai dans ma colère; ils **n'entreront pas dans mon repos.**»

Ps 116.6-9 «<sup>6</sup>L'Eternel garde les gens simples. Quand j'étais démuné, il m'a sauvé. <sup>7</sup>Retrouve donc le calme, mon âme, car l'Eternel t'a fait du bien. <sup>8</sup>Oui, tu m'as fait échapper à la mort, tu as séché mes pleurs, tu m'as préservé de la chute: <sup>9</sup>ainsi je marcherai encore sous le regard de l'Eternel au pays des vivants.»

Ps 131.1-2 «<sup>1</sup>O Eternel, mon cœur ne s'enfla pas d'orgueil, mes yeux n'ont pas visé trop haut, je ne me suis pas engagé dans des projets trop grands, trop compliqués pour moi. <sup>2</sup>Bien au contraire: je suis resté **tranquille et calme**, comme un enfant sevré porté par sa maman.»

Ps 132.3-5 «<sup>3</sup>Je n'entrerai **pas** dans la tente où j'habite, je ne m'étendrai pas sur mon lit de repos, <sup>4</sup>je ne veux **pas** donner de sommeil à mes yeux, ni d'assoupissement à mes paupières, <sup>5</sup>**avant** d'avoir trouvé un lieu pour l'Eternel, une demeure pour le Puissant de Jacob.»

Pr 1.33 «Celui qui **écoute (la sagesse)** reposera avec assurance, il vivra tranquille et sans craindre aucun mal.»



- Pr 3.21-24 «<sup>21</sup>Mon fils, garde les yeux fixés sur **la sagesse et la réflexion**, retiens-les, <sup>22</sup>car elles t'apporteront la vie, elles seront une parure pour ton cou; <sup>23</sup>Alors tu iras ton chemin en toute sécurité, sans trébucher; <sup>24</sup>Quand tu te coucheras, tu n'éprouveras aucune crainte, et **ton sommeil sera paisible.**»
- Ec 4.6 «Mieux vaut **une main pleine avec repos**, que les deux mains pleines avec travail et poursuite du vent.»
- Ec 5.11 «**Doux est le sommeil du travailleur**, qu'il ait peu ou beaucoup à manger, mais l'abondance du riche l'empêche de dormir.»
- Es 30.15 «C'est dans la **tranquillité et dans le repos que sera votre salut**, c'est dans le calme et la confiance que sera votre force...»
- Es 32.17 «<sup>17</sup>Le fruit de la justice sera la paix. L'effet de la justice sera la **tranquillité** (*ashqet*), et la sécurité (*bétakh*) à tout jamais. <sup>18</sup>Mon peuple habitera un domaine de paix dans des demeures sûres, dans des maisons tranquilles.»
- Es 57.20-21 «<sup>20</sup>Les méchants sont comme la mer agitée, qui **ne peut se calmer**, et dont les eaux soulèvent la vase et le limon. <sup>21</sup>Il n'y a pas de paix pour les méchants, dit mon Dieu.»
- Jr 6.16 «<sup>16</sup>Voici ce que dit l'Éternel: Tenez-vous sur les routes, regardez! Informez-vous des sentiers d'autrefois: 'quel est le bon chemin?' Et puis, suivez-le donc et vous y **trouverez du repos vous-mêmes.**»
- Lm 1.3 «Juda est en exil, victime de l'oppression et d'une grande servitude. Il habite au milieu des nations et il n'y trouve **pas de repos.**»
- Lm 5.5 «Nous sommes poursuivis, le joug sur le cou, nous sommes épuisés, nous n'avons **pas de repos.**»
- So 3.13 «Les restes d'Israël paîtront en paix et se reposeront, sans que **nul ne les trouble**»
- Za 1.11 (anges) «Nous avons parcouru la terre, et voici, **toute la terre est en repos et tranquille**... pas de guerres: c'est le moment pour bâtir le 2<sup>ème</sup> temple
- Mt 11.28-30 «Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. <sup>29</sup>Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez le **repos pour vos âmes.** <sup>30</sup>Car mon joug est doux, et mon fardeau léger.»
- Mc 6.31 «Jésus leur dit: **Venez à l'écart dans un lieu désert**, et reposez-vous un peu; car il y avait beaucoup d'allants et de venants, et ils n'avaient même pas le temps de manger.»
- Lc 8.23 «Pendant que Jésus et ses disciples naviguaient pour traverser le lac de Gennézareth, Jésus s'endormit. Un tourbillon fondit sur le lac. Ils s'approchèrent et le réveillèrent»
- Lc 9.10 «Les apôtres, étant de retour (de leur mission), racontèrent à Jésus tout ce qu'ils avaient fait. **Il les prit avec lui, et se retira à l'écart**, du côté d'une ville appelée Bethsaïda.»
- 2Co 2.12 «<sup>12</sup>Au reste, lorsque je fus arrivé à Troas pour l'Évangile de Christ, quoi que le Seigneur m'y ait ouvert une porte, je n'eus **pas de repos d'esprit**, parce que je ne trouvai pas Tite, mon frère. <sup>13</sup>C'est pourquoi, ayant pris congé d'eux, je partis pour la Macédoine.»
- 2Th 1.7 «Il est juste aux yeux de Dieu de vous accorder, à vous qui souffrez, du repos avec nous. Cela se produira **lorsque le Seigneur Jésus apparaîtra** du haut du ciel avec ses anges puissants et dans une flamme;» (Sem)
- Hé 4.1 «Craignons donc, tandis que **la promesse d'entrer dans son repos subsiste encore**, qu'aucun de vous ne paraisse être venu trop tard.»
- Hé 3.11 «C'est pourquoi, dans ma colère, j'ai fait ce serment: **ils n'entreront pas** dans le lieu de repos que j'avais prévu pour eux!»
- Hé 4.2-3 «<sup>2</sup>Car cette bonne nouvelle nous a été annoncée aussi bien qu'à eux; mais le message qu'ils ont entendu ne leur a servi à rien, car ils ne se sont pas associés par la foi à ceux qui l'ont reçu. <sup>3</sup>En effet, **c'est nous qui avons cru, qui entrons dans ce repos**, conformément à la parole de Dieu...»
- Hé 4.9-11 «<sup>9</sup>Il y a donc un repos réservé au peuple de Dieu. <sup>10</sup>Car celui qui entre dans le repos de Dieu se repose de ses œuvres, comme Dieu s'est reposé des siennes. <sup>11</sup>Empressons-nous donc d'**entrer dans ce repos**, afin que personne ne tombe en donnant le même exemple de désobéissance.»
- Ap 14.13 «Heureux dès à présent les morts qui meurent dans le Seigneur! Oui, dit l'Esprit, afin qu'ils **se reposent de leurs travaux**, car leurs œuvres les suivent.»

Repos réparateur Restoring rest Belebende Ruhe Repos réparateur Restoring rest Belebende Ruhe

**Comment** ; comment - communion fraternelle 2Co 2.12 ; comment - confiance en Dieu Ps 3.6 ; 4.9 ; Es 30.15 ; comment - consolé par Dieu Ps 116.8 ; comment - écouter les conseils des sages Pr 1.33 ; 3.21-24 ; comment - écouter et suivre Jésus Mt 11.28-30 ; Hé 4.2-3, 9-11 ; comment - être dirigé par Dieu Ps 23.1-2 ; comment - équiper

## Le repos régénérateur - notes pour un culte de partage BSM le 7 juillet 2019

7

1R 19.19-21 ; comment - faire le bien Es 57.20-21 ; Jr 6.16 ; comment - marche 1R 19. 8 ; comment - nourriture 1R 19.5-7 ; comment - pays promis Dt 12.10 ; comm - péché confessé Ps 32.4 ; 116.8b ; comment - priorité au projet de Dieu Ps 132.3-5 ; Es 3.17 ; comment - rencontrer Dieu 1R 19.9-18 ; comment - sommeil 1R 19.5-6 ; comment - sommeil réparateur Ps 16.7 ; comment - travail Ec 5.11 ; **définition** ; déf - cesser une activité ou en changer Gn 2.2 ; déf - habiter dans le pays Dt 12.10 ; déf - paix 1R 5.4 ; 2Ch 14.5 ; Ps 68.14 ; So 3.13 ; Za 1.11 ; **importance** imp Ec 4.6 ; **privation du repos** priv. rep. captivité Ex 1.11 ; 5.7-8, 11, 18 ; Lm 1.3 ; 5.5 ; priv. rep. - cœur endurci Ps 95.8, 11 ; priv. objectifs secondaires privilégiés Ec 4.6 ; priv. rep - orgueil / viser trop haut Ps 131.1-2 ; priv. rep - péché Ps 32.4 ; priv. rep. - rébellion Ps 95.11 ; Hé 3.11 ; **quand** - hebdomadaire Ex 20.8-11 ; quand - priorité à Dieu Ex 34.21 ; quand - priorité à Dieu - fêtes Lv 23.7, 21, 25, 28, 35 ; quand - retraite éclair Lc 8.23 ; quand - retraite (promenade ?) Mc 6.31 ; Lc 9.10 ; quand - sabbat Lv 23.3 ; quand - temps pour tout Ec 3.1 ; quand - retour de Jésus 2Th 1.7 ; quand - éternité avec Jésus Ap 14.13 ; **Qui** - Dieu s'est reposé Gn 2.2-3 ; qui - Elie 1R 19.3-8, 9-18, 19-21 ; qui - veuve Rt 1.9 ; **quoi** - les terres agricoles Lv 25.2-7 ; **résultat** - vigueur intérieure (âme restaurée) Ps 23.1-3 ; **xx** xx xx ; xx

Repos réparateur Restoring rest Belebende Ruhe Repos réparateur Restoring rest Belebende Ruhe