

Intro ; faire l'analyse du disque dur de notre ordinateur ; Sur notre ordinateur ; analysons ce qui est sur le disque dur, puis nettoyons et nous faisons le tri pour y gagner de l'espace, du temps et de l'efficacité.

### 1. Réformons nos cinq sens !

#### a) nos yeux

Job 31.1 « J'avais conclu un pacte avec mes yeux : ils ne devaient jamais porter un regard chargé de désir sur une jeune fille »

Matthieu 6.22-23 « Les yeux sont comme une lampe pour le corps ; si donc tes yeux sont en bon état, ton corps entier jouira de la lumière. 23 Mais si tes yeux sont malades, tout ton corps sera plongé dans l'obscurité/ Si donc la lumière qui est en toi est obscurité, dans quelles ténèbres profondes te trouve ras-tu ! »

Matthieu 5.29 « Si ton œil droit te fait tomber dans le péché, arrache-le et jette-le au loin, car il vaut mieux pour toi perdre un de tes organes que de voir ton corps entier précipité en enfer. »

#### b) nos oreilles – Psaume 1.1 « Heureux celui qui ne marche pas selon les conseils des méchants » ; Proverbes 1.8 « Écoute, mon fils l'instruction<sup>i</sup> de ton père, et ne rejette pas l'enseignement<sup>ii</sup> de ta mère » ; 25.12 « Un avertissement donné par une personne sage et reçu d'une oreille attentive est comme un anneau d'or et une parure d'or fin. » ; Ecclésiaste 7.5 « Mieux vaut écouter les critiques d'un homme sage que les flatteries des insensés »

#### c) notre langue – Ephésiens 5.4 « (renoncez) aux propos grossiers ou stupides et aux plaisanteries équivoques ! C'est inconvenant : Exprimez plutôt votre reconnaissance envers Dieu » ;

### 2. Réformons notre corps !

#### a) notre corps entier – Romains 12.1 « Offrez à Dieu votre corps comme un sacrifice vivant, saint, et qui plaise à Dieu »

i – par la nourriture et le sommeil – 1.Rois 19.5 Élie dort sous un genêt, puis un ange lui apporte un gâteau cuit sur des pierres chaudes, et de l'eau ; 1.Tim 5.23 « Tu ne devrais pas boire exclusivement de l'eau : prends un peu de vin à cause de ton estomac et de tes fréquentes indispositions »

ii – par l'exercice – 1.Rois 19.7 Élie marche 40 jours jusqu'à la montagne Horeb

iii – par l'hygiène et les soins – Ruth 3.3 « Lave-toi et parfume-toi... ! » ; Jean 2.6 à Cana « il y avait là six jarres de pierre que les Juifs utilisaient pour leurs ablutions rituelles » ; 1.Cor 9.25 « Sur un stade, (...) tous les athlètes s'imposent une discipline sévère, pour recevoir une couronne de laurier qui se dessèche et tombe en morceaux... faisons de même, nous qui aspirons à une couronne qui ne flétrira jamais ! »

#### b) nos pieds

Proverbes 1.15 « Ne te mets pas en route avec les insensés (Gen79 détourne ton pied du chemin des pécheurs), évite d'emprunter les mêmes chemins qu'eux, car leurs pieds se précipitent vers le mal »

Hébreux 12.13 « Suivez avec vos pieds des voies droites, afin que le pied qui boite ne se démette pas complètement, mais qu'il guérisse plutôt »

#### c) nos mains

Proverbes 10.4 « La main nonchalante appauvrit, mais la main active enrichit »

Hébreux 12.12 « Relevez vos mains qui faiblissent, ... »

### 3. Réformons notre être intérieur !

#### a) nos relations avec les autres

i – par l'explication – Matthieu 5.25 « Si quelqu'un porte des accusations contre toi, dépêche-toi de t'entendre avec ton adversaire pendant que tu es encore en chemin avec lui » (en route vers le tribunal)

ii – par le pardon – Matthieu 6.12 « ... comme nous pardonnons nous-mêmes les torts des autres envers nous. » ; 1.Jean 1.9 « Si nous avouons nos péchés, Dieu est fidèle et juste et il nous pardonnera, et nous purifiera de tout mal que nous avons commis. »

- iii – par l'amour – 1.Pierre 4.8 « Avant tout, aimez-vous ardemment les uns les autres, car l'amour pardonne un grand nombre de péchés. »
- iv – par de bonnes fréquentations – Proverbes 13.14 « L'enseignement du sage est une fontaine de vie, il fait éviter les pièges de la mort. » ;
- v – par des paroles bienfaisantes – Ephésiens 4.29 « Ne laissez aucune parole blessante franchir vos lèvres, mais seulement des paroles empreintes de bonté. »
- b) notre relation avec Dieu
- i - Actes 2.42 Les chrétiens de la première église à Jérusalem « s'attachaient à écouter assidûment l'enseignement des apôtres, à vivre en communion les uns avec les autres, à rompre le pain et à prier ensemble »
- c) notre personne
- i – notre pensée – Romains 12.2 « Ne vous laissez pas modeler par le monde actuel, mais laissez-vous transformer par le renouvellement de votre pensée, pour pouvoir discerner la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait. »
- ii – notre volonté – Éphésiens 5.17 « Ne soyez pas déraisonnables, mais comprenez ce que le Seigneur attend de vous » ; soyons prêts à changer d'avis, si nécessaire Matthieu 21.28-29 « Un homme alla trouver le premier de ses fils, et lui dit : Mon fils, va aujourd'hui travailler dans notre vigne. 29 Je n'en ai pas envie, lui répondit celui-ci. Mais plus tard, il regretta d'avoir répondu ainsi, et il se rendit dans la vigne. »
- d) nos réactions
- i – patience – la parabole du figuier stérile – Luc 13.7-9 « Voilà trois ans que je viens chercher des figues à cet arbre, sans pouvoir en trouver. Arrache-le ; je ne vois pas pourquoi il occupe la place inutilement. 8 Maître ; lui répondit l'homme, laisse-le encore cette année ! Je bêcherai encore la terre tout autour et j'u mettrai du fumier ; 9 peut-être qu'il portera du fruit à la saison prochaine. Sinon, tu le feras arracher. »
- ii – temps de réflexion et maturation – 1.Samuel 11 l'armée de Nahach, l'Ammonite, assiège la ville de Yabech en Galaad (...) dures conditions de reddition (...). Les responsables de Yabech répondirent (v.3) « Accorde-nous un délai de sept jours, nous enverrons des messagers dans tout le territoire d'Israël, et si personne ne vient à notre aide, nous nous rendrons à toi. » Actes des Apôtres 17.16 « Pendant que Paul attendait Silas et Timothée à Athènes, il bouillait d'indignation en voyant combien cette ville était remplie d'idoles. » ;
- iii – douceur – Philippiens 4.5 « Faites-vous connaître par votre amabilité envers tous les hommes ; Le Seigneur est proche. 6 Ne vous mettez en soucis pour rien, laissez, en toutes choses, exposer vos besoins à Dieu. Adressez-lui vos prières et vos requêtes, en lui disant aussi votre reconnaissance. »
4. Réformons notre cadre de vie – espace / temps !
- a) notre vision à long terme – Matthieu 6.33 « Faites du Règne de Dieu et de ce qui est juste à ses yeux votre préoccupation première ! » Colossiens 3.1 « Vous êtes aussi ressuscités avec le Christ : recherchez donc les réalités d'en haut, là où se trouve le Christ, qui siège à la droite de Dieu ! »
- b) notre emploi du temps – Ecclésiaste 4.11 « Dès le matin, répands ta semence, et, jusqu'au soir, n'accorde pas de repos à ta main, car tu ne sais pas ce qui va réussir, si une chose ou une autre, ou bien les deux, seront un succès. » ; Colossiens 4.5 « Mettez à profit toutes les occasions qui se présentent à vous » ;
- c) notre espace, notre chez nous – Matthieu 6.19 « Ne vous amassez pas des richesses sur la terre, amassez-vous plutôt des trésors dans le ciel. Car là où est votre trésor, là sera aussi ton cœur ! » ; Hébreux 12.1 « Débarrassons-nous de tout fardeau... » ...



1. Réformons nos cinq sens !

- a) nos yeux – Job 31.1 ; Matthieu 6.22-23 ; 5.29
- b) nos oreilles – Psaume 1.1 ; Proverbes 1.8 ; 25.12 ; Ecclésiaste 7.5
- c) notre langue – Ephésiens 5.4

2. Réformons notre corps !

- a) notre corps entier – Romains 12.1
  - i – par la nourriture et le sommeil – 1.Rois 19.5 ; 1.Timothee 5.23
  - ii – par l'exercice – 1.Rois 19.7
  - iii – par l'hygiène et les soins – Ruth 3.3 ; Jean 2.6 ; 1.Cor 9.25
- b) nos pieds – Proverbes 1.15 ; Hébreux 12.13
- c) nos mains – Proverbes 10.4 ; Hébreux 12.12

3. Réformons notre être intérieur !

- a) nos relations avec les autres
  - i – par l'explication – Matthieu 5.25
  - ii – par le pardon – Matthieu 6.12 ; 1. Jean 1.9
  - iii – par l'amour – 1.Pierre 4.8
  - iv – par de bonnes fréquentations – Proverbes 13.14
  - v – par des paroles bienfaisantes – Ephésiens 4.29
- b) notre relation avec Dieu – Actes des Apôtres 2.42
- c) notre personne
  - i – notre pensée – Romains 12.2
  - ii – notre volonté – Ephésiens 5.17 ; Matthieu 21.28-29
- d) nos réactions aux difficultés ou à l'imprévu
  - i – patience – la parabole du figuier stérile – Luc 13.7-9
  - ii – temps de réflexion et maturation – 1.Samuel 11.3 ; Actes 17.16
  - iii – douceur<sup>iii</sup> – Philippiens 4.5-6

4. Réformons notre cadre de vie – espace / temps !

- a) notre vision à long terme – Matthieu 6.33 ; Colossiens 3.1
- b) notre emploi du temps – Ecclésiaste 4.11 ; Colossiens 4.5
- c) notre espace, notre chez nous – Matthieu 6.19 ; Hébreux 12.1





1. Lasst uns unsere fünf Sinne reformieren !

- a) Unsere Augen – Hiob 31.1 ; Matthäus 6.22-23 ; 5.29
- b) Unsere Ohren – Psalm 1.1 ; Sprüche 1.8 ; 25.12 ; Prediger 7.5
- c) Unsere Zunge – Epheser 5.4

2. Lasst uns unseren Körper reformieren !

- a) Unser ganze Körper – Römer 12.1
  - i – Durch Nahrung und Schlaf – 1.Könige 19.5 ; 1.Timotheus 5.23
  - ii – Durch physische Übung – 1.Könige 19.7
  - iii – Durch Hygiene und Körperpflege – Ruth 3.3 ; Johanne 2.6 ; 1.Korinther 9.25
- b) Unsere Füße – Sprüche 1.15 ; Hebräer 12.13
- c) Unsere Hände – Sprüche 10.4 ; Hebräer 12.12

3. Lasst uns unser inneres Wesen reformieren !

- a) Unsere Beziehung zum Mitmenschen
  - i – Durch Erklärung – Matthäus 5.25
  - ii – Durch Vergebung – Matthäus 6.12 ; 1. Johannes 1.9
  - iii – Durch Liebe – 1.Petrus 4.8
  - iv – Durch gute Gesellschaft – Sprüche 13.14
  - v – Durch ein positives Worte – Epheser 4.29
- b) Unsere Beziehung zu Gott – Apostelgeschichte 2.42
- c) Unsere Person
  - i – Unsere Gedankenwelt – Römer 12.2
  - ii – Unser Wille – Epheser 5.17 ; Matthäus 21.28-29
- d) Unsere Reaktion auf Schwierigkeiten oder Unvorhergesehenes
  - i – Geduld – das Gleichnis vom unfruchtbaren Feigenbaum – Lukas 13.7-9
  - ii – Aufschub als Gedenk- und Reifungszeit – 1.Samuel 11.3 ; Acts 17.16
  - iii – Milde – Philipper 4.5-6

4. Lasst uns unseren Lebensrahmen – Raum und Zeit –reformieren !

- a) Unsere Weitsicht – Matthäus 6.33 ; Kolosser 3.1
- b) Unser Zeitplan – Prediger 4.11 ; Kolosser 4.5
- c) Unser Raum, unser Heim – Matthäus 6.19 ; Hebräer 12.1



---

<sup>i</sup> Instruction = héb. moussar, yassar = correction, punition, avertissement, exhortation

<sup>ii</sup> Enseignement = héb. thora = tirer, lancer vers la cible, comme avec une flèche et un arc

<sup>iii</sup> Gr . epieikês