

Petit dé-jeûner ! Savons-nous encore ce que c'est qu'avoir faim ? Si nous l'avons oublié, le jeûne est une bonne occasion de nous rafraîchir la mémoire. Des trois aspects du jeûne – santé, solidarité, spiritualité – Nous n'aborderons aujourd'hui que ce dernier aspect.

« Lorsque vous jeûnez... » Ce verset de Matthieu 6.16 nous indique que le jeûne était une pratique courante en Israël à l'époque de Jésus et de l'église naissante.

1. Le mot jeûne

a) étym. latin jejunus = qui est à jeun

b) Ancien Testament

i – Tsom = lier ensemble les viscères

ii – Humilier son âme (Lévitique 16.29)

c) Nouveau Testament

i – nestaeia = jeûner

d) jeûne de quoi autrefois et dans la vie moderne ?

nourriture	relation sexuelle	café
sucreries	(Darius)	confort
écrans	cigarette	voiture
téléphone	vin ou alcool	stress
télévision	radio	

2. Exemples de personnes qui ont jeûné

a) Ancien Testament

i – Moïse – au moment du don de la Loi 40 jours au mont Sinäi – Exo 34.28

ii – Anne – 1.Samuel 1.7 quand elle est triste et prie

iii – David – 2.Samuel 1.12 à la mort de Saül et Jonathan

iv – jeûne collectif – Joël 1.14 plaie de sauterelles

b) Nouveau Testament

i – Jésus – 40 jours entre son baptême et son ministère – Matthieu 4.2

ii – Jean-Baptiste et ses disciples – Matthieu 9.14

iii – certains pharisiens : Luc 18.12 2x par semaine -

iv – Jésus entre son arrestation et sa crucifixion ? aucune mention d'un repas de Jésus entre le repas de la Pâque et la crucifixion. Si le jeûne est en général le renoncement à ou la privation de quelque chose de nécessaire, pour un temps limité, Jésus a jeûné dans sa passion. Le pain et le vin que nous partageons lors de la Sainte Cène sont un temps de communion avec le jeûne avec Jésus :

Jeûne de la popularité lorsque « beaucoup quittent Jésus » – Jean 6.66

Jeûne de la reconnaissance par les autorités religieuses de son temps, les souverains sacrificateurs Anne et Caïphe – Matthieu 26.14-16

Jeûne de la sincérité et de l'honnêteté qu'il attend de Judas – Matthieu 26.14-16

Jeûne – privation de nourriture – probable après son dernier repas du jeudi saint, repas de la Pâque, jusqu'à sa crucifixion – Matthieu 26.17, 26-29

Jeûne de la fidélité de Pierre – Matthieu 26.31

Jeûne de ce qu'il aurait pu préférer : – Matthieu 26.39 « Père, non pas ce que je veux, mais ce que tu veux »

Jeûne du soutien des disciples qu'il a encouragés à veiller avec lui au jardin de Gethsémané, mais qui se sont endormis – Matthieu 26.40

Jeûne de l'honnêteté de Judas, lorsque ce dernier lui a donné l'accolade pour désigner à la troupe qui elle devait arrêter – Matthieu 26.49

Jeûne de sa liberté – Matthieu 26.50 « ils se saisirent de lui »

Jeûne de l'intervention de légions d'anges qui auraient pu le délivrer – Matthieu 26.55

- Jeûne du soutien et de la solidarité de ses disciples au moment de son arrestation : « tous l'abandonnèrent » – Matthieu 26.56
- Jeûne de son, droit et de sa capacité de se justifier devant ses accusateurs : Jésus garde le silence – Matthieu 26.63
- Jeûne de prouver qu'il est le Christ en disant qui l'a frappé – Matthieu 26.68
- Jeûne de la prise de position de Pierre, qui se réchauffe près du feu dans la cour de la résidence du souverain sacrificateur, mais ne déclare pas qu'il est disciple de Jésus – Matthieu 26.69
- Jeûne de se défendre devant Pilate, suite aux fausses accusations de la hiérarchie religieuse – Matthieu 27.1-14
- Jeûne de la couronne de roi à laquelle il pouvait prétendre, remplacée par la couronne d'épines – Matthieu 27.29
- Jeûne de la boisson enivrante qui aurait en partie soulagé ses douleurs lors de la crucifixion – Matthieu 27.34
- Jeûne de la descente de la croix, ce qu'il aurait pu faire, pour prouver qu'il est le Fils de Dieu, ce à quoi les passants l'invitaient pour se moquer de lui Matthieu 27.42
- Jeûne du soutien de son Père céleste : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » Matthieu 27.46

v – les disciples seulement après le « départ » de Jésus – Matthieu 9.15

vi – une pratique habituelle à l'époque du Nouveau Testament : «

3. Différentes sortes de jeûne

- a) perte d'appétit – Dan 6.18 Darius alors que Daniel est avec les lions
- b) Dieu a fixé certaines dates régulières pour des jeûnes - AT – Lévitique 16 .29 fête des expiations
- c) imposé par l'homme sur les autres – Saül en 1.Sam 14.24 maudit soit...
- d) jeûne partiel – Mat 3.4 Jean-Baptiste : sauterelles et miel sauvage
- e) volontaire ou par tradition – Luc 18.12 pharisien je jeûne deux fois par semaine ; 2.Cor 11.27 les jeunes multipliés de l'apôtre Paul ;

4. Circonstances du jeûne

- a) repentance – examen de conscience ; prise de conscience de la gravité de notre péché – 1.Sam 7.6 (idolâtrie)
- b) fêtes de l'Ancien Testament – Lévitique 16 .29 fête des expiations, observée par Paul (Actes 27.9)
- c) deuil – Juges 20.26 ; une tribu exterminée ; deuil sur le roi Saül 1.Sam 31.13 ; 2.Sam 1.12 ; 1.Chron 10.12 ;
- d) maladie d'un proche – 2.Samuel 12.16 (David : maladie de l'enfant qu'il a eu avec Bath-Schéba)
- e) péril – Esther 4.3, 16 – décret de tuer les Juifs, Esther va voir le roi ; Ps 69.11 ; voyage dangereux Esdras 8.21-23 ;
- f) s'associer au jeûne de celui / celle qui nous a délivré – Est 9.31
- g) mauvaise nouvelle pour la patrie Néhémie 1.4 (murailles de Jérusalem en ruine) ;
- h) anniversaire d'un événement tragique Zacharie 7.3
- i) jeûne et prière – Luc 2.36 la prophétesse Anne, dans le temple : présente lors de la présentation de l'enfant Jésus au temple de Jérusalem
- j) expulsion des démons – Mat 17.21 par le jeûne et la prière
- k) décisions importantes – Actes 13.2-3 début de la mission de Barnabas et Saul ; désignation des anciens dans chaque église locale Actes 14.23
- l) tempête – Actes 27.33 14 jours sans manger, à cause de la tempête !
- m) découragement – 1.Rois 19.6-8 Élie

5. Comment jeûner ?

a) la mauvaise motivation du jeûne

- i – rechercher sa propre gloire – Saül 1.Sam 14.24
- ii – avoir plus de mérites que d’autres – le pharisien et le publicain Luc 18.12
- iii – se forcer à faire qqc de mal dans un certain délai – Actes 23.12-15 attentat contre Paul

b) la bonne motivation du jeûne

- i – imminence de l’intervention de Dieu – Exode 34.28 don de la Loi à Moïse ; Daniel 9.3 fin de la captivité à Babylone
- ii – pour Dieu – s’associer à sa tristesse Zacharie 7.5 ; Actes 13.2 servir le Seigneur
- ii – prière pour demander une protection spéciale de Dieu – Esdras 8.21 Esdras avant le voyage à Jérusalem
- iii – consécration à Dieu – Luc 2 .37 la prophétesse Anne « servait Dieu par le jeûne et la prière »
- iv – Psaume 35.13 solidarité avec ceux qui souffrent
- v – se rendre disponible pour Dieu – Psaume 42.2. « comme une biche soupire après des courants d’eau, ainsi mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant. Quand irai-je et paraîtrai-je devant la face de Dieu ? »
- vi – Jean 4.34 Jésus déclare : « ce qui me nourrit, c’est d’accomplir la volonté de celui qui m’a envoyé et de mener à bien l’œuvre qu’il m’a confiée »

c) moment du jeûne

- i – pas à contretemps –.Samuel 14.24 Saül en campagne
- ii – chaque semaine mettre du temps de côté pour le réserver à Dieu

d) durée du jeûne

- i – 40 jours : Moïse au Sinai , don de la Loi (Exode 34.28) ; Élie après la confrontation avec les prophètes de Baal, en route vers le Sinai (1.Rois 19.8) ; Jésus après son baptême (Matthieu 4.2)
- ii – autres

e) fréquence du jeûne – selon les besoins

f) contenu du jeûne

- i – jeûne et prière
- ii – jeûne et action pour les autres
- iii – jeûne et lecture biblique, chant
- iv – jeûne de relation sexuelle : Daniel 6.18 ; 1.Corinthiens 7.5 ;
- v – donner aux autres – 2.Corinthiens 8.13 « votre superflu pourvoira à leurs besoins »
- vi – renoncer à faire qqc pour soi et le faire pour d’autres – (Matthieu 7.12)

g) fréquence du jeûne – selon les besoins

6. Dieu réagit au jeûne

a) réaction de Jésus au jeûne de la foule

- i – Matthieu 15.32 « Je ne veux pas les renvoyer à jeun »

b) le jeûne que Dieu réprouve

- i – déplaisir – Esaïe 58.5 s’il n’est pas lié à un changement de conduite
- ii - Jérémie 14.12 « s’ils jeûnent, je n’écouterai pas leurs supplications »

c) le jeûne que Dieu approuve

- i – plaisir Esaïe 58.6, 5, 14 s’il est lié avec un changement de conduite

7. Quelques promesses

Jean 6.35 « Je suis le pain de vie. Celui qui vient à moi n’aura jamais faim ... »

Apocalypse 3.20 « Voici, je me tiens à la porte et je frappe. Si quelqu’un entend ma voix et ouvre ma porte, j’entrerai chez lui, je souperai avec lui, et lui avec moi. »

Amos 8.11 « Les jours viennent, dit le Seigneur, l'Éternel, où j'enverrai la famine dans le pays, non pas la disette du pain et le a soif de l'eau, mais la faim et la soif d'entendre les paroles de l'Éternel. »

Zacharie 8.19 « le jeûne du quatrième mois, le jeûne du cinquième, le jeûne du septième et le jeûne du dixième se changeront pour la maison de Juda en jours d'allégresse et de joie, en fêtes de réjouissances. Mais aimez la vérité et la paix ! »

EPE-BSM – dimanche 3 juin 2018 – Vincent Coutrot



► **JEÛNE** ; **circonstances** ; **circ** anniversaires d'événements tragiques Zac 7.3 (destruction du temple) ; 7.5 (meurtre de Guédalia) ; **circ** prise de conscience de la gravité de nos actes, repentance Jug 20.26 (guerre civile) ; 1.Sam 7.6 (idolâtrie) ; Néh 9.1 (mariage avec les étrangers) ; Jonas 3.5 (idolâtrie et cruauté - Ninivites) ; Act 9.9 Saul de Tarse réalise qu'il a lutté contre Dieu ; **circ** chasser les démons Mat 17.21 ; **circ** détresse Ps 109.24 ; Joël 1.14 2.12, 15 (sauterelles, attaque ennemie) ; **circ** décision importante imminente Act 13.2-3 ; **circ** deuil Jug 20.26 ; **circ** deuil sur le roi Saül 1.Sam 31.13 ; 2.Sam 1.12 ; 1.Chr 10.12 ; **circ** danger mortel Est 4.3, 16 ; Ps 69.11 ; **circ** démarche risquée Est 4.6, 16 (aller vers le roi sans y être invité) ; Mat 17.21 (expulser des démons) ; **circ** invasion des ennemis 2.Chron 20.3 ; **circ** maladie d'un proche 2.Sam 12.16, 21, 23 ; Ps 35.13 (maladie d'un ennemi !) ; **circ** mauvaise nouvelle de la patrie Néh 1.4 (murailles de Jérusalem en ruines) ; **circ** avant un voyage dangereux Esd 8.21-23 ; **circ** tempête Act 27.33 ; **comment jeûner** ; **cj** ensemble 1.Rois 21.9 ; Est 3.16 ; **cj** sans le montrer aux autres Mat 6.16 ; **cj** en donnant à d'autres ce à quoi on renonce 2.Cor 8.13 ; **consécration des responsables** Act 14.23 ; **dates fixes** ; **df** 5° mois Za 7.3, 5 ; **df** 7° mois Za 7.5 ; **df** kippour Lévit 23.27 ; Ésaïe 36.6 ; Act 27.9 ; **déjeûner** 2.Sam 12.20 (David après la mort de l'enfant) ; Luc 5.34 (l'époux est là !) ; **durée** ; **dur** 3 jours Est 4.16 ; **dur** 7 jours 1.Chron 10.12 ; **dur** 40 jours et 40 nuits 1.Rois 19.8 (Élie) ; **Dieu réagit au jeûne** ; déplaisir (jeûne sans changement de conduite) Es 58.5 ; Jér 14.12 ; **plaisir** (jeûne avec changement de conduite) Es 58.6 (5-14) ; **fréquence** ; **fréq** 2x/semaine Lc 18.12 ; **fréq** occasionnel quand on a besoin Jér 36.9 ; **fruit inutile** Es 58.3 ; **fr** démon chassé Mat 17.21 ; **grec** *nestaia* ; **hébreu** n.c. *tsum*, subst *tsum*, lier ensemble les viscères ; **humilier son âme** 'anah + nefesh Lévit 23.27, 32 ; Es 58.3 ; **imposé par l'homme** ; Saül 1.Sam 14.24 maudit soit... ; Luc 18.12 pharisien comparé au publicain ; **inutilité** Es 58.4 (maltraiter son prochain) ; **inut** Jér 14.12 (refus de changer de conduite) ; **Jésus** ; **JC** Mat 4.2 (40 jours avant son ministère) ; **JC** Mat 9.14 ; Luc 5.34 Jésus ne fait pas jeûner ses disciples) ; **joie** (transformé en/) Zac 8.19 ; **moment** ; à contre-temps 1.Sam 14.24 imposé par Saül avant une bataille ; **moment** imminence de l'intervention de Dieu ; **mom imm int D** Exo 34.28 (don de la Loi à Moïse) ; **mom imm int D** (fin de la captivité) Dan 9.3 ; **motivation bonne** ; **motiv b** commémoration pourim Est 9.31 ; **motiv b** consécration à Dieu (Anne) Luc 2.37 ; **motiv b** pour Dieu (s'associer à sa tristesse) Zac 7.5 ; **motiv b** pour quelqu'un Est 3.16 ; **motiv b** servir le Seigneur Act 13.2 ; **motivation mauvaise** **motiv m** piège 1.Rois 21.27 (Achab) ; Act 23.12-15 (attentat contre Paul) ; **motiv m** réclamer qqc à Dieu qqc sans changer notre conduite) Es 38.3 ; **motiv m** glorification personnelle 1.Sam 14.24 (Saül en campagne contre les Philistins) ; **partiel** Mat 3.4 sauterelles et miel sauvage ; **Paul apôtre** 2.Co 6.5 ; 11.27 ; **perte d'appétit** Dan 6.18 ; **pratique courante dans le NT** ; Mat 1.16 ; **préparation à la venue du Messie** ; **prépa** – Jean-Baptiste (disciples de JB) Mat 9.14 ; Mc 2.18 ; Luc 5.34 ; **prière et jeûne** Dan 9.3 ; Mat 17.21 ; Lc 2.37 ; **privation de nourriture par les circonstance** Mat 15.32 ; Mc 8.2 ; 2.Cor 6.5 ; **réveil** Néh 9.1 ; **servir D. par le jeûne et la prière** Lc 2.37 ; **simplicité – vêtement et nourriture** ; Jean-Baptiste Mat 3.4 ; **solidarité avec ceux qui souffrent** ; **solid** Ps 35.13 ; **triade jeûne aumône et prière** Mat 6.1-18 ; **vœux de jeûne** Nom 30.14 ; Act 23.14 ; **volontaire** 2.Co 11.27 ;



Schéma de 1982, revu en 2018

1. **Exigences et plaintes du peuple d'Israël** 58.1-3a
 - a) le prophète doit annoncer au peuple ses péchés (v.1)
 - i – Dieu demande à Ésaïe de parler au peuple d'une voix forte – v.1ab
 - ii – Dieu de man de à Ésaïe d'annoncer au peuple ses péchés – v.1b
 - b) Israël prétend s'être conduit d'une manière exemplaire envers Dieu et demande à Dieu d'intervenir pour lui (v.2)
 - c) Israël, déçu par ses jeûnes qui ne lui ont pas apporté les résultats espérés (v.3b)

2. **La réponse de l'Éternel sur le jeûne – le jeûne qui lui déplaît** 58.3b-5
 - a) la nature du jeûne qui déplaît à Dieu (v.3c à 5f)
 - i – faire ce qui me plaît – v.3c
 - ii – être dur envers mes employés – v.3d
 - iii – disputes, querelles, donner des coups avec méchanceté – v.4ab
 - iv – il ne correspond pas à la nature des jours de jeûne – v.4c
 - v – le jeûne extériorisé – v.5f
 - b) les conséquences du jeûne qui déplaît à Dieu (v.3, 5)
 - i – l'Éternel ne prête pas attention à ce jeûne-là – v.3a-b
 - ii – l'Éternel ressent désagréablement ce jeûne-là – v.5f
 - iii – les attentes de Dieu ne sont pas comblés par ce jeûne-là – v.5ef
 - iv – par ce jeûne-là Dieu est empêché d'écouter la prière – v.4d
 - b) le jeûne qui plaît à Dieu est fructueux (v.6-14)

3. **La réponse de l'Éternel sur le jeûne – le jeûne qui lui plaît** 58.6-14
 - a) la nature du jeûne qui plaît à Dieu (00)
 - i – agir pour faire respecter la dignité humaine – v.6
 - ii – subvenir aux besoins des plus démunis – v.7, 10ab
 - iii – nous abstenir de tyranniser les autres (joug) – v.9c
 - iv – nous abstenir de gestes menaçants et de discours injurieux – v.9de
 - v – respecter le sabbat dans sa forme et dans son esprit – v.13
 - (1) ne pas avoir la bougeotte le jour du sabbat – v.13a
 - (2) mettre ma volonté, mes désirs en retrait le jour du sabbat – v.13b, ef
 - (3) vivre le sabbat comme une joie, non comme une brimade – v.13c
 - (4) faire du sabbat un jour de glorification du Seigneur – v.13d
 - (5) le sabbat, ne pas parler pour parler (vains discours) – v.13e
 - b) les conséquences du jeûne qui plaît à Dieu (00)
 - i – Dieu prend Plaisir à ce jeûne-là – v.6a
 - ii – notre lumière poindra comme l'aurore – v.8a, 10cd,
 - iii – notre guérison, germera vite – v.8b
 - iv – l'Éternel nous répondra quand nous nous adresserons à lui – v.9ab
 - v – Dieu nous conduira même dans les lieux arides – v.11a
 - vi – Dieu subviendra à nos besoins même dans une cadre hostile – v.11b-e
 - vii – on commence à rebâtir ce qui est en ruine – v.12c
 - viii – on rend le pays habitable (on restaure la sécurité) – v.12d
 - ix – on trouvera notre délice en Dieu – v.14a
 - x – Israël possédera le pays promis – v.14bc
 - xi – ceci est une parole irrévocable de Dieu – v.14d

Vincent Coutrot – Romorantin, 1982, revu 2018

