

Pour bouger nous avons besoin de calories. Et pour avoir des calories nous avons besoin de nous nourrir. On retrouve le même principe avec les voitures. La voiture à essence, c'est bien ! La voiture électrique, c'est mieux ! Mais quand aurons-nous enfin la voiture qui avance sans utiliser d'énergie ? Y a-t-il quelque chose que notre corps nous rappelle chaque jour ? En tant que disciples nous avons aussi besoin de nourriture.

## Se nourrir en tant que disciple

### 1. Approchons-nous Jésus, lui seul peut nous rassasier

- a) pain de vie – Jean 6.35 « Jésus dit à la foule qu'il vient de nourrir avec cinq pains d'orge et deux poissons – v.11 autant qu'ils en voulurent – v.33 le pain de Dieu, c'est celui qui vient du ciel, et qui donne la vie au monde ; v.35 Jésus dit : Je suis le pain de vie, celui qui vient à moi n'aura jamais faim, et celui qui croit en moi n'aura jamais soif. » ; v.51 « Je suis le pain vivant qui est descendu du ciel. Si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement ; et le pain que je donnerai, c'est ma chair, que je donnerai pour la vie du monde. v.52 Comment peut-il donner sa chair à manger ? v.53 En vérité, si vous ne mangez la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez son sang, vous n'avez pas la vie en vous-mêmes. v.54 Celui qui mange ma chair et qui boit mon sang a la vie éternelle, et je le ressusciterai au dernier jour. »
- b) eau vive – Jean 7.37 « Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive. v.38 Celui qui croit en moi, des fleuves d'eau vive couleront de son sein, comme dit l'Écriture. v.39 Il dit cela de l'Esprit que devaient recevoir ceux qui croiraient en lui. »
- c) se souvenir de Jésus, crucifié et ressuscité – 1.Corinthiens 11.23-27 le pain et la coupe : « Faites ceci en mémoire de moi ... toutes les fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous annoncez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'il vienne »

### 2. Adaptons notre nourriture à notre âge spirituel

le lait et la nourriture solide de la Parole de Dieu (Cf. ci-dessous)

### 3. Lisons à pleine dents ! – la Bible

- a) dévoré les paroles de Dieu : Jérémie 15.16 « J'ai recueilli tes paroles, et je les ai dévorées ; tes paroles ont fait la joie et l'allégresse de mon cœur ; »
- b) déguster, se faire plaisir, s'enrichir intérieurement par la parole de Dieu : Psaume 19.11 « Tes commandements sont plus précieux que l'or, que beaucoup d'or fin. Ils sont plus doux que le miel, que celui qui coule des rayons. »
- c) passer à une nourriture pour adultes
- i – la nourriture du chrétien nouveau-né - 1.Pierre 2.2 « Désirez, comme des enfants nouveau-nés, le lait pur de la parole (ou spirituel), afin que par lui vous croissiez pour le salut, 3 si vous avez goûté que le Seigneur est bon. »
- ii – la nourriture solide - 1.Cor 3.1-2 « Ce n'est pas à des hommes spirituels que j'ai pu vous parler, mais comme à des enfants en Christ. v.2 Je vous ai donné du lait, non de la nourriture solide, car vous ne pouvez pas la supporter, et vous ne le pouvez pas même à présent, parce que vous êtes encore charnels. »

iii – Hébreux 5.11-14 « 11 Nous avons bien des choses à dire, mais qui sont difficiles à expliquer, car vous êtes devenus lents à comprendre. 12 En effet, après tout ce temps, vous devriez être des maîtres dans les choses de Dieu ; or vous avez encore besoin qu'on vous enseigne les rudiments de la parole de Dieu. Vous en êtes arrivés au point d'avoir besoin, non de la nourriture solide, mais de lait. 13 Celui qui continue de se nourrir de lait n'a aucune expérience de la parole qui enseigne ce qu'est la vie juste : car c'est encore un bébé. 14 Les adultes, par contre, prennent de la nourriture solide : par la *pratique*, ils ont exercé leurs *facultés à distinguer* ce qui est bien et ce qui est mal. »

#### 4. Cultivons la communion fraternelle avec d'autres chrétiens

##### a) se frotter aux autres dans la communion fraternelle est irremplaçable

Vous savez ce qu'est une agence matrimoniale... Cela peut être utile... mais se marier par correspondance sans jamais se rencontrer, ce serait absurde. Suivre une culte sur internet, cela peut dépanner, mais cela ne peut pas remplacer l'église locale vécue là où l'on habite.

i – Matthieu 10.1-15 ; Marc 3.14 Jésus a choisi 12 apôtres, entre autres pour qu'ils apprennent à s'accepter mutuellement, à se supporter et à agir ensemble... et pour les avoir avec lui

ii – l'apprentissage du pardon – aussi entre chrétiens – Éphésiens 4.32 « Pardonnez-vous réciproquement, comme Christ vous a pardonné en Christ. »

##### b) rencontre avec les autres chrétiens là où nous vivons

Actes 2.46 « chaque jour tous ensemble assidus au temple »

##### c) solidarité entre églises locales dans le domaine matériel

Romains 15.25-27 « La Macédoine et l'Achaïe ont bien voulu s'imposer une contribution en faveur des pauvres parmi les saints de Jérusalem. »

##### d) échange de nouvelles avec d'autres églises locales

i – Macédoine (e.a. Thessalonique, Philippe) et Achaïe (Corinthe) – 2.Corinthiens 9.2 (à propos de la collecte pour les pauvres de Jérusalem)

ii – les lettres circulaires

(1) Apocalypse 1.19 à 3.22. L'existence de cette lettre circulaire prouve l'existence de lien réguliers entre les églises au niveau de la régional moderne

(2) Colossiens 4.13 « Éphras se dépense beaucoup pour vous (à Colosses) et pour ceux de Laodicée et d'Hiérapolis » : liens au niveau départemental moderne

##### e) certaines fêtes – occasion de grands rassemblements

i – Luc 2.41 « Les parents de Jésus allaient chaque année à Jérusalem, à la fête de Pâque. »

ii – Actes 18.21 « Il faut que je célèbre la prochaine fête à Jérusalem » (var.)<sup>1</sup> (Pentecôte 56 ?)

f) visiter d'autres églises – aller de temps en temps dans d'autres "restaurants" pour découvrir d'autres recettes, bénéficier de l'expérience des autres.

i – Actes 16.13-15 Lydie, une femme craignant Dieu originaire de Tyatire (en Asie, entre Éphèse et Pergame), en voyage commercial à Philippe, fréquente la réunion de prière des Juifs

ii – Actes 20.17 & suiv. Les anciens de l'église d'Éphèse se rendent à Milet à la demande de Paul

## 5. Mettons-nous régulièrement à table

### a) chaque jour la nourriture

Exode 16.4 « Le peuple sortira et en ramassera, jour par jour, la quantité nécessaire. Le sixième jour, ils en trouveront le double» v.16 « Le septième jour, quelques uns sortirent pour en ramasser, et il n'en trouvèrent pas. » car le sabbat, il n'y avait pas de manne.

b) chaque jour les Écritures – Actes 17.11 « ils reçurent la parole avec beaucoup d'empressement, et ils examinaient chaque jour les Écritures, pour voir si ce qu'on leur disait était exact. »

c) chaque dimanche – réunis pour rompre le pain – Actes 20.7 « Le premier jour de la semaine, nous étions réunis pour rompre le pain »

d) persévérer – Actes 2.42 « ils persévéraient... » ; « s'attachaient assidûment » (trad. du Semeur)

## 6. Utilisons les différents couverts disponibles

### a) des ressources adaptées à notre estomac

1.Timothée 5.23 « prends un peu de vin, à cause de tes fréquentes indispositions »

### b) des ressources adaptées à notre vécu, sans mépriser les autres

Romains 14.3 « Que celui qui mange de tout ne méprise pas celui qui ne fait pas comme lui, et que celui qui ne mange pas de viande ne condamne pas celui qui en mange. »

### c) les livres

2.Timothée 4.13 « Quand tu viendras, apporte le manteau que j'ai laissé à Troas chez Carpus, et les livres<sup>ii</sup>, surtout les parchemins. »

### d) les lettres

nos épîtres – 1.Corinthiens 5.9 « Je vous ai écrit, dans ma lettre... » une première lettre de Paul aux Corinthiens, dont nous n'avons pas d'autres traces que cette mention

## Conclusion

Dieu met à notre disposition la nourriture nécessaire, mais c'est à nous de nous mettre à table et de manger.



### 1. Approchons-nous de Jésus, lui-seul peut nous rassasier

- a) pain de vie – Jean 6.33-35, 51-54
- b) eau vive – Jean 7.37-39
- c) se souvenir de Jésus, crucifié et ressuscité – 1.Corinthiens 11.23-27

### 2. Adaptons notre nourriture à notre âge spirituel

- a) le lait et la nourriture solide de la Parole de Dieu (Cf. ci-dessous)

### 3. Lisons à pleines dents ! - La Bible

- a) Dévorer les paroles de Dieu : Jérémie 15.16
- b) Déguster, se faire plaisir par la parole de Dieu : Psaume 19.11
- c) passer à une nourriture pour adultes - 1.Pierre 2.2-3 ; 1.Cor 3.1-2 ; Hébreux 5.11-14

### 4. Cultivons la communion fraternelle avec d'autres chrétiens

- a) se frotter aux autres dans la communion fraternelle est irremplaçable
  - i – Jésus a choisi 12 apôtres – Matthieu 10.1-15 ; Marc 3.14
  - ii – l'apprentissage du pardon – aussi entre chrétiens – Éphésiens 4.32
- b) rencontre avec les autres chrétiens là où nous vivons – Actes 2.46
- c) solidarité entre églises locales dans le domaine matériel – Rom 15.25-27
- d) échange de nouvelles avec d'autres églises locales – 2.Cor 9.2 ; Apoc 1.19-3.22 ; Colossiens 4.13
- e) certaines fêtes – occasion de grands rassemblements –
  - i – Luc 2.41 ; Actes 18.21
- f) visiter d'autres églises – Actes 16 .13-15 ; 20.127

### 5. Mettons-nous à table régulièrement

- a) chaque jour la nourriture – Exode 16.4, 16
- b) chaque jour les Écritures – Actes 17.11
- c) chaque dimanche – réunis pour rompre le pain – Actes 20.7
- d) persévérer – Actes 2.42 « persévérer, s'attacher assidûment »

### 6. Utilisons les différents couverts disponibles

- a) des ressources adaptées à notre estomac – 1.Timothee 5.23
- b) des ressources adaptées à notre vécu, sans mépris Romains 14.3
- c) les livres – 2.Timothee 4.13
- d) les lettres – comme nos épîtres – 1.Corinthiens 5.9 ; pour n'en citer qu'une partie



### 1. Lasst uns zu Jesus kommen, nur er kann uns sättigen

- a) Brot des Lebens – Johannes 6.33-35, 51-54
- b) Lebendiges Wasser – Johannes 7.37-39
- c) Jesus im Gedächtnis halten, als den Gekreuzigten und Auferstandenen – 1.Korinther 11.23-27

### 2. Lasst uns unsere Nahrung auf unser geistliches Alter anpassen

- a) Milch und feste Nahrung in Gottes Wort (Siehe unten : 3 c)

### 3. Lasst uns gierig lesen ! - The Bibel

- a) Gottes Wort gierig essen : Jeremia 15.16
- b) Mit Wonne und Freude Gottes Wort essen : Psalm 19.11
- c) Auf Erwachsenenahrung umstellen - 1.Petrus 2.2-3 ; 1.Korinther 3.1-2 ; Hebräer 5.11-14

### 4. Lasst uns die christliche Gemeinschaft mit Andern pflegen

- a) Uns in der christlichen Gemeinschaft reiben ist unersetzlich
  - i – Jesus ernannte 12 Aposteln, um mit ihm zu sein – Matthäus 10.1-15 ; Markus 3.14
  - ii – Lehrzeit in der Vergebung, auch unter Christen – Epheser 4.32
- b) Andere Christen an unserem Wohnort treffen – Apostelgeschichte 2.46
- c) Solidarität mit Gemeinden u.a. im materiellen Bereich – Römer 15.25-27
- d) Nachrichten mit anderen Gemeinden teilen – 2.Kor 9.2 ; Offenbarung 1.19-3.22 ; Kolosser 4.13
- e) Bestimmte Feste – Gelegenheit für Gemeinschaft auf breiterer Basis –
  - i – Lukas 2.41 ; Apostelgeschichte 18.21
- f) Andere Gemeinden besuchen – Apostelgeschichte 16 .13-15 ; 20.127

### 5. Lasst uns zu regelmäßigen Zeiten an den Tisch kommen

- a) Tägliche Nahrung – 2.Mose 16.4, 16
- b) Täglich in der heiligen Schrift – Apostelgeschichte 17.11
- c) Jeden Sonntag – zusammenkommen, um Brot zu brechen – Apostelgeschichte 20.7
- d) Verharren – Apostelgeschichte 2.42 « mit Ausdauer, sich befleißigen, zu ... »

### 6. Lasst uns das ganze angebotene Besteck gebrauchen

- a) Mittel – unserem Magen angepasst – 1.Timotheus 5.23
- b) Mittel – unserer bisherigen Erfahrung angepasst, ohne Verachtung – Römer 14.3
- c) Bücher – 2.Timotheus 4.13
- d) Briefe – wie z.B. die Briefe des NT – 1.Korinther 5.9 . . . nur, um einige zu nennen.



**1. Let's come close to Jesus, the only one who can satiate us**

- a) Bread of life – John 6.33-35, 51-54
- b) Living water – John 7.37-39
- c) Remembering Jesus, crucified and risen – 1. Corinthians 11.23-27

**2. Let's adapt our food to our spiritual age**

- a) Milk and solid food of the word of God (See below : 3 c)

**3. Let's read hungrily ! - The Bible**

- a) Devouring the word of God : Jeremiah 15.16
- b) Eating with relish, taking pleasure in the word of God : Psalm 19.11
- c) Changing for food for adults - 1. Peter 2.2-3 ; 1. Corinthians 3.1-2 ; Hebrews 5.11-14

**4. Let's cultivate the Christian fellowship with other**

- a) Rubbing us together in Christian fellowship is irreplaceable
  - i – Jesus chose 12 apostles – Matthew 10.1-15 ; Mark 3.14
  - ii – Apprenticeship of forgiveness, also between Christians – Ephesians 4.32
- b) Meeting with other Christians where we live – Acts 2.46
- c) Solidarity between local churches in the area of materials – Romans 15.25-27
- d) Sharing news with other local churches – 2. Cor 9.2 ; Revelation 1.19-3.22 ; Colossians 4.13
- e) Certain feasts – occasion for wider fellowship –
  - i – Luke 2.41 ; Acts 18.21
- f) Visiting other churches – Acts 16 .13-15 ; 20.127

**5. Let's come to table on a regular schedule**

- a) daily food – Exodus 16.4, 16
- b) daily Scriptures – Acts 17.11
- c) each Sunday – coming together to break bread – Acts 20.7
- d) persevering – Acts 2.42 « persevering, assiduously applying oneself to ... »

**6. Let's use the different sets of knife, fork and spoon available**

- a) resources – adapted to our stomach – 1. Timothy 5.23
- b) resources – adapted to our lived experience, without despise – Romans 14.3
- c) books – 2. Timothy 4.13
- d) letters – like our epistles – 1. Corinthians 5.9 , only, in order to mention a few



<sup>i</sup> Cette phrase est une variante du texte, qui n'apparaît que sur certains manuscrits

<sup>ii</sup> Gr. biblia = livres, volumes ; ils pouvaient être en papyrus, le plus économique et employé plus couramment (Cf. 2.Jean 12), ou en parchemin, plus onéreux. Le papyrus poussait en Égypte, et en Israël (plaine du Saron, environs du lac de Tibériade, eaux du lac de Huleh, appelé aussi lac de Mérom).